

# Gesundheits-Check

Wann war Ihre letzte Kontrolle?

allcare<sup>+</sup>



Der Partner für all Ihre Gesundheitsfragen



## Gesundheits-Check



Neben den Standard-Check's für Versicherungen, Strassenverkehrsamt, etc. bieten wir Ihnen auch weitergehende Gesundheitskontrollen an.

Diese medizinischen Kontrollen zeigen Ihnen auf, wo Sie gesundheitlich stehen und geben Ihnen eine professionelle Einschätzung von individuellen Gesundheitsrisiken.

Alle medizinischen Check-up's werden von einem Arzt begleitet. Bei der Schlussbesprechung wird Ihnen nicht nur Ihr aktueller Gesundheitszustand mit allfälligen Risiken aufgezeigt, sondern es werden Ihnen Lösungsansätze präsentiert, die Ihnen ermöglichen Ihre Lebensqualität sowie Ihre Leistungsfähigkeit zu erhöhen. Unsere Ärzte und Therapeuten unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele.

Wir rechnen unsere Check-up Leistungen nach Tarmed Tarifen ab, welche im Rahmen der Zusatzversicherung teilweise von den Krankenkassen übernommen werden.

## Leistungskatalog

### Versicherungs- und Pensionskassen-Checks

Diese werden nach Vorgabe von Versicherern oder Pensionskassen durchgeführt.

### Strassenverkehrsmedizinische Untersuchung

Preis: 180.-

Umfassende körperliche Untersuchung mit Sehtest, ärztlichem Gespräch und Zeugnisausstellung. Zusätzliche Abklärungen werden nach Tarmed-Tarif abgerechnet.

### Taucheruntersuchung

Preis: 170.-

Körperliche Untersuchung mit Lungenfunktionsmessung (Spirometrie), ärztliches Gespräch und Zeugnisausstellung. Zusätzliche Abklärungen wie Rx-Thorax, reisemedizinische Beratung und Impfungen werden separat nach Aufwand bzw. Tarmed-Tarif abgerechnet.

### Medizinischer Basis Check-Up

Preis: 600.-

Der Basis Check-Up gibt Ihnen eine fundierte Beurteilung Ihres medizinischen Gesundheitszustandes. Die Untersuchung beinhaltet: Umfassende körperliche Untersuchung, Ruhe-EKG, Lungenfunktionsmessung, Labor, Impfstatus und ärztliches Beratungsgespräch (2 Termine).

### Medizinischer Check-Up Plus

Preis: 1'100.-

Der Basis Check-Up gibt Ihnen eine umfassende Beurteilung Ihres medizinischen Gesundheitszustandes. Die Untersuchung beinhaltet: Umfassende körperliche Untersuchung Ruhe-EKG, Belastungs-EKG inkl. Laktatdiagnostik, Lungenfunktionsmessung, grosses Labor, Impfstatus, Körperfettanalyse und ärztliches Beratungsgespräch (2 Termine).

### Sport-medizinischer Check-Up

#### inkl. Ernährungsberatung und Trainingsplan

Preis: 1'750.-

Dieser Gesundheits-Check geht einen Schritt weiter und hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Ziele. Zusätzlich zum Basis Check-Up Plus wird unser Sportwissenschaftler einen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Trainingsplan für die nächsten 3 Monate erstellen. Die Ernährungsberaterin erarbeitet mit Ihnen für den gleichen Zeitraum einen Ernährungsplan, der wesentlich zu Ihrem persönlichen Erfolg beitragen wird (4 bis 5 Termine).

# darum allcare

allcare ist ein unabhängiges, gut vernetztes Institut im Bereich des Gesundheitswesens, das den Patienten eine umfassende Betreuung bietet. Die enge unkomplizierte Zusammenarbeit zwischen Hausarzt, Spezialisten und Therapeuten ermöglicht eine effiziente, zielgerichtete und individuelle Behandlung. Das Angebot von allcare geht weit über das des herkömmlichen Grundversorgers hinaus:

- Arzt- und Notfallzentrum - 365 Tage  
durchgehend geöffnet von 7 - 21 Uhr, auch ohne Voranmeldung
- Hausbesuche von Montag bis Freitag zwischen 8 - 18 Uhr
- Jederzeitiger Zugriff unserer Ärzte auf Ihre Krankengeschichte, unabhängig vom Standort
- Eigene Praxisapotheken
- Physiotherapie und Rehabilitation
- Sportberatung und Leistungsdiagnostik
- Ernährungsberatung



## allcare - Standorte

### Arzt- und Notfallzentrum Zürich - Altstetten

Mürtschenstrasse 26  
8048 Zürich  
täglich von 7 - 21 Uhr  
auch ohne Voranmeldung

### Sport + Ernährung Physiotherapie + Reha

Hohlstrasse 473  
8048 Zürich  
Mo bis Fr von 8 - 19 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Arzt- und Notfallzentrum Prime Tower / Cubus

Hardstrasse 221  
8005 Zürich  
Mo bis Fr von 7 - 19 Uhr  
auch ohne Voranmeldung

**Telefon -Zentrale**  
**043 311 20 20**

[www.allcare.ch](http://www.allcare.ch)